

İSTANBUL BAHÇELİEVLER DEVLET HASTANESİ

MEME KANSERİ NEDİR?

Meme kanseri, meme dokusunu oluşturan hücre gruplarından birinin değişime uğraması ve kontrolsüz olarak çoğalması nedeniyle oluşan tümör sonucu ortaya çıkan bir hastalık.

BELİRTİLERİ NELERDİR?

Günümüzde meme kanseri belirtilerininin çoğu kişinin kendisi tarafından bulunuyor. Kanserli kitleler nispeten sert, düzensiz kenarlı, yüzeyi pürüklü görünüyor ve meme dokusu içinde rahatça oynatılamıyor.

Meme Kanserin belirti i se;

- Memede elle hissedilen bir sertlik veya kitle,
- İki meme arasında son dönemde ortaya çıkan asimetri,
- Meme başında veya meme cildinde içe doğru çekinti,
- Memede kızarıklık, yara, egzama, kabuklanma, çatlama,
- Meme cildinde portakal kabuğuna benzer görünüm,
- Meme başında şekil veya yön değişikliği,
- Memede olağan dışı şişlik veya boyut artışı,
- Adet dönemlerinde memede rastlanabilenden farklı karakterde ağrı,
- Meme başından akıntı; özellikle pembe, kırmızı renkte,
- Koltuk altında sertlik, şişlik veya kitle.

MEME KANSERİNDEN KORUNMANIN YOLLARI

- Sigara ve alkol gibi kanser yapıcı maddelerden uzak durmak,
- Sağlıklı beslenmek ve düzenli spor yapmak,
- İdeal kiloyu korumaya özen göstermek,
- Bebek sahibi olan anneler için ilk 6 ay emzirmek,
- Çok geç yaşta anne olmamak,
- Hormon ilaçlarının kullanımına dikkat etmek.



/bahcelievlerdevlthastanesi



/BahcelievlerDH



/BahcelievlerDH



/İstanbul Bahçelievler Devlet Hastanesi



İSTANBUL BAHÇELİEVLER DEVLET HASTANESİ

KENDİ KENDİNE MEME MUAYENESİ

Meme içinde kanserleşen bir hücrenin, bir tümör oluşturması ve bir uzmanın muayene sırasında anlamasına ya da radyolojik incelemede belli olmasına kadar hayli uzun zaman geçmesi gerekiyor. Kadınlar genellikle en az 1 cm. büyüklüğüne ulaşmış bir kitleyi, elle kontrol yöntemi sayesinde fark edebiliyorlar.



Ayda 1 kez
adetten 2-3 gün sonra



Kolunuzu kaldırarak
meme ve koltuk altını
kontrol edin



Masaj yağı veya duş jeli ile
birlikte parmaklarınızı
kullanın



Yukarıya ve aşağıya
doğru



Ortadan kenarlara
doğru



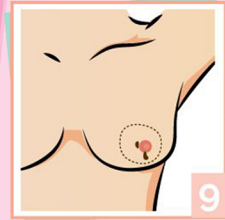
Dairesel hareketlerle



Ayna karşısında her iki
memede yumru ya da
çukur var mı...



Deri renginde ya da
dokusunda bir
değişiklik var mı...



... Meme ucunda
deformasyon, renk değişikliği
ya da herhangi bir akıntı var mı
diye kontrol edin

**Belirtilerden bir veya birden fazlasını farketmeniz durumunda derhal
hekiminize başvurunuz!**